

令和6年6月

保護者 各位

魚津市立星の杜小学校

校長 寺崎 修

熱中症対策について(ご案内)

向暑の候 保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

6月に入り、気温が上がり、夏のように暑い日も見られるようになってきました。また、まもなく梅雨の季節となり、湿度が高く、風通しがよくないところでは熱中症の危険性が出てきます。

つきましては、熱中症対策として下記のことについてご留意願います。

記

○水分補給

- ・天候や気温に応じて、水筒に1日の水分補給に適切な量を持たせてください。(運動量が多いことが予想される日や気温が高い日は、水筒にスポーツドリンクを入れてきても構いません。)
- ・持参した飲料がなくなったときは、学校の水道水を補充できます。

○予防用品の使用

- ・登下校中や屋外での活動時に冷却タオルや冷却リング(子供が自分で扱えるもの)を使用してもよいです。
- ・登下校中は黄色の安全帽を着用します。日差しの強い日は、体育等の外での活動中にも安全帽を着用します。(日差しが強い日や気温が高い日は、涼しく通気性のよい帽子も可)
- ・予防用品には必ず記名をお願いします。

○保健だよりも参考に

- ・保健だより「熱中症対策号」では、朝ごはんの大切さやスポーツドリンクの摂取に関して掲載しています。ご一読願います。